

2024年 8月



17  
(水)

ハーブ三元豚の  
金山寺味噌チーズ焼き



25  
(木)

麦味噌焼き豚丼



# 味噌活 フェア



30  
(火)

鶏むね肉の  
味噌だれ唐揚げ

## 楽食 プレミアム

セット内容は当日サンプル台にてご確認下さい

各

セット  
価格

# 600(税込)円

# Lunch Menu



# 4

# April

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
AUTランチ				ハンバーガー(チキン南蛮)&ポテト&彩りサラダ 1,044 36.7, 59.7, 90.5, 4.0	チキンカレー & フライ盛り合わせ 1,093 30.3, 44.1, 145.5, 5.0
日替ランチ	<b>Holiday</b>	<b>Holiday</b>	<b>Holiday</b>	麻婆豆腐 326 25.5, 21.8, 12.1, 3.9	豚肉の生姜炒め 391 14.0, 30.5, 18.4, 2.6
日替丼				ソースカツ丼 790 19.7, 18.4, 137.2, 4.3	タコライス 521 19.5, 14.2, 82.7, 1.6
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
AUTランチ	大盛り焼肉 1,050 29.8, 46.5, 133.1, 2.8	ピリ辛肉みそがけ豆腐 1,362 46.3, 28.5, 233.1, 6.4	五目チャーハン & 塩ラーメン 851 25.7, 13.8, 156.7, 3.5	お好み焼き&焼きそば & 悪魔のご飯 1,006 27.3, 30.6, 160.8, 2.9	ミートスパ&カレーライス 938 28.1, 32.7, 139.3, 4.1
日替ランチ	オムレツデミソース 277 12.3, 12.8, 27.7, 1.8	青椒肉絲 218 15.1, 13.5, 11.3, 1.8	チキンのバジル焼き 379 22.6, 29.6, 7.9, 2.4	鱈の天ぷら 照り焼きダレ 265 17.0, 10.6, 24.3, 2.5	ねぎ塩だれチキン 279 21.6, 19.3, 6.9, 1.3
日替丼	鶏そぼろ丼 536 24.6, 15.5, 75.2, 1.9	カツ丼 688 23.6, 23.2, 97.2, 2.6	しらすかき揚げ丼 567 13.0, 13.6, 97.1, 2.2	豚肉のカレー風味炒め丼 676 19.1, 31.3, 82.1, 1.7	回鍋肉飯 586 14.7, 23.3, 82.2, 1.7
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
AUTランチ	W味噌カツ 897 30.5, 19.7, 148.6, 1.9	麻婆飯&塩ラーメン 1,277 46.5, 25.4, 209.3, 8.1	カツカレーうどん 942 27.1, 25.7, 154.7, 8.2	豚キムチ&大盛ご飯 1020 25.6, 38.3, 135.9, 6.8	クリームスパゲティ&カレーライス 979 25.0, 29.1, 159.0, 7.9
日替ランチ	豚焼肉 416 14.5, 31.0, 23.3, 2.8	チキンのブラウンソース 407 20.9, 28.5, 20.0, 2.1	ハーブ三元豚の 金山寺味噌チーズ焼き 381 25.2, 24.7, 16.7, 2.2	デミグラスソース ハンバーグ 179 8.9, 10.2, 14.3, 1.6	鯖の味噌煮 392 17.4, 22.8, 23.2, 3.2
日替丼	チキンカレー 671 22.6, 25.6, 89.5, 3.6	キムチ豚丼 712 20.0, 29.4, 93, 4.2	牛肉のペッパーライス 607 16.1, 24.7, 78.5, 2.2	中華飯 595 22.7, 20.2, 83.5, 4.0	トルコライス 615 21.3, 16.5, 99.1, 4.2
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
AUTランチ	豚肉のニンニク中華炒め 五目チャーハン 932 29.1, 34.8, 127.4, 5.0	肉ニラ玉丼&ワカメスープ 810 35.3, 24.6, 115.8, 4.0	中華飯&醤油ラーメン 1,005 28.6, 22.8, 171.4, 8.5	チキンライス&ハンバーグ 675 22.7, 14.6, 116.1, 2.8	手仕込みチキンカツ 944 32.7, 33.2, 131.5, 1.1
日替ランチ	ポークソテー ハニーマスタードソース 332 17.5, 19.4, 23.8, 1.8	鱈のフリット チリソース 298 17.4, 11.6, 31.0, 1.4	豚キムチ 358 11.6, 23.0, 20.8, 4.6	照りタルチキン 340 21.8, 25.8, 6.5, 1.6	アジフライ 303 14.1, 15.4, 27.1, 1.1
日替丼	親子丼 566 24.2, 14.6, 85.2, 2.3	味噌カツ丼 503 13.7, 14.1, 79.2, 1.8	ねぎ塩唐揚げ丼 776 30.7, 35.8, 85.0, 2.0	麦味噌焼き豚丼 797 26.6, 37.3, 93.2, 2.4	ジャンバラヤ 529 18.9, 14.7, 83.0, 2.5
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>3/ 1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
AUTランチ	陶板ハンバーグ&野菜炒め 871 30.1, 23.2, 137.4, 4.4	コロッケまみれ 1,068 20.7, 26.4, 188.8, 2.4	Coming Soon	Coming Soon	Coming Soon
日替ランチ	白身魚の竜田揚げ ポン酢ソース 279 13.4, 16.8, 19.2, 2.0	鶏むね肉の 味噌だれ唐揚げ 628 29.1, 35.2, 48.7, 3.2			
日替丼	ルーローハン 451 24.7, 25.0, 33.0, 4.5	豚丼 700 19.5, 29.2, 90.4, 3.8			

毎日提供 鶏の唐揚げ定食・ラーメン・うどん

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (百海精 200g)	エネルギー 286	たんぱく質 4.8	脂質 0.7	炭水化物 62.0	塩分 0	味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26	たんぱく質 2.1	脂質 0.8	炭水化物 2.4	塩分 1.3
---------------	-----------	-----------	--------	-----------	------	------------	----------	-----------	--------	----------	--------