

2023年 8月

80  
(水)

ザンギとサクサク  
ブロッコリーの  
カレー



88  
(水)

彩り七種野菜の  
カレーうどん

# カレー × ベジタブル フェア



26  
(金)

カーリーハン  
野菜たっぷり 咖喱飯

お客様  
感謝デー  
第10弾



一杯で二度美味

19日  
(金)

特製醤油だれの  
手仕込み ササミチキンカツ丼  
お茶漬け用すまし汁付き

# 楽食

プレミアム

各 600円 (税込)

セット価格

セット内容は当日サンプル台にてご確認ください



特製 醤油だれの

手仕込み

# ササミカツ丼

お茶漬け用すまし汁付き

一杯で

一度美味

お客様  
感謝デー

第 **10** 弾

まずはそのまま。  
途中すまし汁をかけて  
味の変化をお楽しみください。



提供日

5月19日 **金**日



# Lunch Menu



# 5

# May

毎日提供

鶏の唐揚げ定食

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
513 kcal	25.9g	41.4g	11.9g	1.1g

カレーライス

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
573 kcal	10.6g	19.9g	98.5g	3.4g

AUTランチ

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	1	2	3	4	5
日替ランチ	鶏の磯辺揚げ エネルギー 625 kcal, たんぱく質 28.2g, 脂質 41.5g, 炭水化物 34.1g, 食塩相当量 1.1g	麻婆豆腐 エネルギー 394 kcal, たんぱく質 24.5g, 脂質 24.0g, 炭水化物 23.9g, 食塩相当量 4.1g	Holiday	Holiday	Holiday
日替丼	豚肉の辛味炒め丼 エネルギー 694 kcal, たんぱく質 18.7g, 脂質 32.7g, 炭水化物 83.1g, 食塩相当量 2.1g	のり弁風丼 エネルギー 626 kcal, たんぱく質 16.2g, 脂質 15.7g, 炭水化物 104.4g, 食塩相当量 2.8g			
日替麺	鴨汁そば エネルギー 403 kcal, たんぱく質 17.5g, 脂質 8.8g, 炭水化物 64.6g, 食塩相当量 5.3g	醤油ラーメン エネルギー 398 kcal, たんぱく質 17.3g, 脂質 5.8g, 炭水化物 65.5g, 食塩相当量 6.5g			
	8	9	10	11	12
日替ランチ	照り焼きチキン エネルギー 265 kcal, たんぱく質 21.7g, 脂質 17.9g, 炭水化物 5.6g, 食塩相当量 1.3g	ハンバーグジンジャーソース エネルギー 371 kcal, たんぱく質 17.6g, 脂質 16.0g, 炭水化物 39.2g, 食塩相当量 4.2g	ホキの野菜あんかけ エネルギー 206 kcal, たんぱく質 15.0g, 脂質 10.0g, 炭水化物 13.1g, 食塩相当量 1.8g	油淋鶏 エネルギー 442 kcal, たんぱく質 23.2g, 脂質 32.6g, 炭水化物 15.7g, 食塩相当量 2.1g	チキンのバジル焼き エネルギー 377 kcal, たんぱく質 21.8g, 脂質 29.9g, 炭水化物 7.7g, 食塩相当量 1.5g
日替丼	茄子のそぼろあんかけ丼 エネルギー 551 kcal, たんぱく質 14.6g, 脂質 19.0g, 炭水化物 83.1g, 食塩相当量 2.0g	カツ丼 エネルギー 698 kcal, たんぱく質 24.4g, 脂質 23.2g, 炭水化物 98.6g, 食塩相当量 2.8g	プレミアム ザンギとサクサクブロッコリーのカレー エネルギー 812 kcal, たんぱく質 23.9g, 脂質 29.8g, 炭水化物 115.2g, 食塩相当量 4.7g	豚肉のねぎ塩炒め丼 エネルギー 681 kcal, たんぱく質 18.0g, 脂質 33.8g, 炭水化物 79.2g, 食塩相当量 1.1g	桜海老と野菜のかき揚げ丼 エネルギー 638 kcal, たんぱく質 14.8g, 脂質 18.9g, 炭水化物 101.2g, 食塩相当量 2.0g
日替麺	竹輪天そば エネルギー 422 kcal, たんぱく質 18.2g, 脂質 8.2g, 炭水化物 69.0g, 食塩相当量 6.3g	ちゃんぽん風ラーメン エネルギー 465 kcal, たんぱく質 16.9g, 脂質 12.5g, 炭水化物 69.8g, 食塩相当量 2.6g	豚キムチうどん エネルギー 437 kcal, たんぱく質 13.2g, 脂質 14.0g, 炭水化物 65.4g, 食塩相当量 7.7g	ワンタン麺 エネルギー 405 kcal, たんぱく質 14.9g, 脂質 4.3g, 炭水化物 72.5g, 食塩相当量 6.3g	担々麺 エネルギー 588 kcal, たんぱく質 24.9g, 脂質 21.5g, 炭水化物 71.6g, 食塩相当量 5.6g
	15	16	17	18	19
日替ランチ	ポークハムカツ エネルギー 363 kcal, たんぱく質 10.0g, 脂質 18.7g, 炭水化物 39.5g, 食塩相当量 1.8g	黒胡椒香る白身魚の唐揚げ エネルギー 282 kcal, たんぱく質 14.8g, 脂質 16.2g, 炭水化物 20.1g, 食塩相当量 1.6g	肉じゃが エネルギー 278 kcal, たんぱく質 8.7g, 脂質 15.4g, 炭水化物 30.8g, 食塩相当量 1.3g	チキンの香草パン粉焼き エネルギー 357 kcal, たんぱく質 24.4g, 脂質 21.4g, 炭水化物 19.3g, 食塩相当量 1.1g	豚肉の味噌炒め エネルギー 432 kcal, たんぱく質 14.6g, 脂質 31.4g, 炭水化物 26.5g, 食塩相当量 2.3g
日替丼	焼鶏丼 エネルギー 702 kcal, たんぱく質 32.4g, 脂質 29.3g, 炭水化物 80.0g, 食塩相当量 1.7g	豚肉ときのこのこってり丼 エネルギー 662 kcal, たんぱく質 19.0g, 脂質 28.3g, 炭水化物 86.7g, 食塩相当量 2.2g	鶏肉のテリたま丼 エネルギー 663 kcal, たんぱく質 33.3g, 脂質 24.9g, 炭水化物 77.1g, 食塩相当量 2.4g	高菜とろろ丼 エネルギー 429 kcal, たんぱく質 14.6g, 脂質 7.3g, 炭水化物 78.6g, 食塩相当量 1.3g	プレミアム 特製醤油だれの手仕込みササミカツ丼 エネルギー 794 kcal, たんぱく質 38.8g, 脂質 17.0g, 炭水化物 120.0g, 食塩相当量 4.5g
日替麺	塩ラーメン エネルギー 396 kcal, たんぱく質 16.4g, 脂質 5.9g, 炭水化物 65.9g, 食塩相当量 7.3g	豚骨醤油ラーメン エネルギー 441 kcal, たんぱく質 19.5g, 脂質 10.4g, 炭水化物 61.7g, 食塩相当量 6.1g	プレミアム 彩り七種野菜のカレーうどん エネルギー 720 kcal, たんぱく質 17.1g, 脂質 20.0g, 炭水化物 121.1g, 食塩相当量 8.3g	味噌コーンラーメン エネルギー 488 kcal, たんぱく質 20.1g, 脂質 10.3g, 炭水化物 76.0g, 食塩相当量 6.4g	きしめん エネルギー 26g, たんぱく質 9.2g, 脂質 4.2g, 炭水化物 49.1g, 食塩相当量 5.8g
	22	23	24	25	26
日替ランチ	ヒレカツ エネルギー 223 kcal, たんぱく質 12.3g, 脂質 11.6g, 炭水化物 17.7g, 食塩相当量 0.9g	鱈の竜田揚げ エネルギー 203 kcal, たんぱく質 15.3g, 脂質 10.1g, 炭水化物 11.9g, 食塩相当量 1.5g	豚肉のニンニク中華炒め エネルギー 324 kcal, たんぱく質 12.7g, 脂質 25.3g, 炭水化物 13.6g, 食塩相当量 2.2g	白身魚フライ エネルギー 322 kcal, たんぱく質 17.2g, 脂質 20.2g, 炭水化物 18.2g, 食塩相当量 1.1g	ねぎ塩だれチキン エネルギー 279 kcal, たんぱく質 21.6g, 脂質 19.3g, 炭水化物 6.9g, 食塩相当量 1.3g
日替丼	海老マヨ丼 エネルギー 638 kcal, たんぱく質 18.6g, 脂質 22.2g, 炭水化物 91.6g, 食塩相当量 0.8g	ロコモコ エネルギー 567 kcal, たんぱく質 20.9g, 脂質 17.0g, 炭水化物 82.9g, 食塩相当量 1.6g	ソースカツ丼 エネルギー 585 kcal, たんぱく質 16.5g, 脂質 17.9g, 炭水化物 90.5g, 食塩相当量 2.4g	豚の生姜炒め丼 エネルギー 660 kcal, たんぱく質 18.2g, 脂質 27.8g, 炭水化物 87.6g, 食塩相当量 2.6g	プレミアム 野菜たっぷり咖哩飯 エネルギー 532 kcal, たんぱく質 15.3g, 脂質 10.1g, 炭水化物 96.7g, 食塩相当量 3.3g
日替麺	肉うどん エネルギー 480 kcal, たんぱく質 16.0g, 脂質 19.8g, 炭水化物 64.1g, 食塩相当量 6.4g	油そば エネルギー 445 kcal, たんぱく質 12.0g, 脂質 7.3g, 炭水化物 80.1g, 食塩相当量 3.7g	釜玉風とろろうどん エネルギー 387 kcal, たんぱく質 16.2g, 脂質 7.4g, 炭水化物 69.0g, 食塩相当量 4.1g	のり胡麻塩ラーメン エネルギー 411 kcal, たんぱく質 17.4g, 脂質 7.4g, 炭水化物 65.9g, 食塩相当量 6.9g	豚骨ラーメン エネルギー 427 kcal, たんぱく質 18.9g, 脂質 9.4g, 炭水化物 63.8g, 食塩相当量 6.8g
	29	30	31	6/ 1	2
日替ランチ	酢豚 エネルギー 447 kcal, たんぱく質 16.7g, 脂質 29.5g, 炭水化物 30.7g, 食塩相当量 2.4g	タラのバジルオイル焼き エネルギー 226 kcal, たんぱく質 16.9g, 脂質 10.4g, 炭水化物 16.5g, 食塩相当量 1.6g	メンチカツ エネルギー 371 kcal, たんぱく質 10.6g, 脂質 22.3g, 炭水化物 32.6g, 食塩相当量 1.5g	照り焼きハンバーグ エネルギー 337 kcal, たんぱく質 17.2g, 脂質 14.0g, 炭水化物 36.6g, 食塩相当量 3.7g	手仕込みチキンカツ エネルギー 465 kcal, たんぱく質 24.2g, 脂質 31.9g, 炭水化物 22.9g, 食塩相当量 1.1g
日替丼	厚揚げの卵とじ丼 エネルギー 510 kcal, たんぱく質 19.5g, 脂質 12.9g, 炭水化物 80.0g, 食塩相当量 1.8g	鶏ちゃん丼 エネルギー 670 kcal, たんぱく質 27.1g, 脂質 22.9g, 炭水化物 90.2g, 食塩相当量 2.8g	ジャンバラヤ エネルギー 560 kcal, たんぱく質 19.4g, 脂質 18.2g, 炭水化物 83.0g, 食塩相当量 2.5g	鶏そぼろ丼 エネルギー 536 kcal, たんぱく質 24.6g, 脂質 15.5g, 炭水化物 75.2g, 食塩相当量 1.9g	麻婆飯 エネルギー 570 kcal, たんぱく質 21.8g, 脂質 16.8g, 炭水化物 85.7g, 食塩相当量 2.7g
日替麺	味噌ラーメン エネルギー 465 kcal, たんぱく質 19.2g, 脂質 9.9g, 炭水化物 71.6g, 食塩相当量 6.7g	台湾ラーメン エネルギー 518 kcal, たんぱく質 22.7g, 脂質 16.9g, 炭水化物 66.4g, 食塩相当量 6.9g	大きなお揚げのきつねうどん エネルギー 363 kcal, たんぱく質 12.3g, 脂質 7.9g, 炭水化物 63.9g, 食塩相当量 6.3g	海老天ぷらそば エネルギー 423 kcal, たんぱく質 16.0g, 脂質 12.3g, 炭水化物 62.2g, 食塩相当量 5.3g	水餃子ラーメン エネルギー 457 kcal, たんぱく質 16.6g, 脂質 8.4g, 炭水化物 75.0g, 食塩相当量 6.4g

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー 286 kcal	たんぱく質 4.8g	脂質 0.7g	炭水化物 62.0g	食塩相当量 0g
味噌汁 (参考数値)	エネルギー 26 kcal	たんぱく質 2.1g	脂質 0.8g	炭水化物 2.4g	食塩相当量 1.3g