



限定
営業

6 Days

8/

1

MON

~

8

MON

※9日以降はお休みです

| | 日替りランチ | 日替り丼 | 日替り麺 |
|---------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 8/1 MON | 鶏肉の磯辺揚げ カロリー 586 kcal 食塩相当量 1.4 g | オムライス デミグラスソース カロリー 665 kcal 食塩相当量 3.8 g | 醤油ラーメン カロリー 398 kcal 食塩相当量 6.5 g |
| 2 TUE | 麻婆豆腐 カロリー 371 kcal 食塩相当量 3.3 g | タルタル唐揚げ丼 カロリー 918 kcal 食塩相当量 1.3 g | 豚骨ラーメン カロリー 427 kcal 食塩相当量 6.7 g |
| 3 WED | 回鍋肉 カロリー 306 kcal 食塩相当量 1.7 g | のり弁風丼 カロリー 626 kcal 食塩相当量 2.8 g | 冷やし中華 カロリー 439 kcal 食塩相当量 4.4 g |
| 4 THU | 鯖の竜田揚げ カロリー 351 kcal 食塩相当量 0.7 g | ポークカレー カロリー 573 kcal 食塩相当量 3.4 g | 冷やしキーマ カレーラーメン カロリー 527 kcal 食塩相当量 6.4 g |
| 5 MON | 白身魚のムニエル カロリー 361 kcal 食塩相当量 1.4 g | スタミナ丼 カロリー 631 kcal 食塩相当量 2.4 g | 冷やし鶏天うどん カロリー 528 kcal 食塩相当量 6.7 g |
| 8 FRI | ミックスフライ カロリー 466 kcal 食塩相当量 1.6 g | オリジナルカレー カロリー 522 kcal 食塩相当量 3.1 g | チャーシュー麺 カロリー 507 kcal 食塩相当量 6.9 g |

4 定食のみ
提供します

日替り ランチ・丼・麺・唐揚げ定食

AUT ランチ・カレーの提供はございません

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

| ご飯 (普通盛 200g) | エネルギー 286 kcal | たんぱく質 4.8 g | 脂質 0.7 g | 炭水化物 62.0 g | 食塩相当量 0 g | 味噌汁 (参考数値) | エネルギー 26 kcal | たんぱく質 2.1 g | 脂質 0.8 g | 炭水化物 2.4 g | 食塩相当量 1.3 g |
|------------------|-------------------|----------------|-------------|----------------|--------------|---------------|------------------|----------------|-------------|---------------|----------------|
|------------------|-------------------|----------------|-------------|----------------|--------------|---------------|------------------|----------------|-------------|---------------|----------------|